

## 2010秋シーズン開幕に向けて

さらに強いチームとなるために、さらに多くの皆様にご覧いただけるようになるために

いつも応援いただき、ありがとうございます。

7月1日のパールボウル決勝以降、東の間のオフ期間を経て、7月後半から開幕までの1ヶ月半、夏の強化練習に取り組んでまいりました。

選手個々の強化という点では、「いかに、『良くない環境』で力を発揮できるようになれるか?」というコンセプトのもと、「器」を大きくすることに注力しました。試合で直面する、思い通りに行かない状況で、いかに実力を発揮できるようになれるか。「良くない環境」でのトレーニングを敢行した一番の理由でした。記録破りの猛暑も、トレーニ

ングの効果をさらに高めるものとなりました。

戦術面では、春シーズンの試合運びを振り返り、外部からのアドバイスを得ながら、一戦必勝の試合に勝ちきる戦術のシミュレーションを繰り返しました。

今年も、私たちの活動拠点である千葉から開幕戦をスタートさせていただけることになりました。一人でも多くの皆様にご覧いただけるよう、とくに習志野市の皆様、千葉マリスタジアムのある海浜幕張地区の皆様に、チームの総力をあげて、告知活動を行なわせていただきました。

2010年秋シーズンの初戦、そして、以降の私たちのパフォーマンスに、ぜひご期待ください。引き続き、さらなるご支援、応援を何卒よろしく願ひ申し上げます。

オービックシーガルズ  
社長兼GM

並河 研

勝浦でのトレーニング合宿①  
早朝のビーチで「スパイダーウォーク」

勝浦トレーニング合宿② 「マリブ・スペシャル」股関節強化メニュー。微妙な上り坂とふかふかに耕された砂浜に苦戦するQB#6菅原選手



夏合宿① 「しっかりと試合をイメージしよう!」「この暑くてしんどいときこそ、去年の悔しさを思い出そう!」と全員に徹を飛ばすOL#75宮本選手(中央右)



夏合宿② 左手前はWR#83清水選手



夏合宿③ 切り返してダッシュするDL#94畠山(左)、DL#11KJ(中央)両選手



相模原ライズとの練習試合① QBは#7木下が先発し、#6菅原、#15龍村も交代で出場。それぞれ好調ぶりをアピールした。



相模原ライズとの練習試合② オービック習志野グラウンドにて実施。すぐ目の前で繰り上げられる迫力のあるシーンに大きな歓声が上がった。

千葉マリスタジアムでの告知活動  
お客様と記念撮影するDL#11KJ選手習志野市の市民祭り「習志野きらっと2010」  
チアリーダーがパフォーマンスを行なわせていただき、併せて試合の告知活動を行なった。Jリーグ「ジェフユナイテッド市原・千葉」と共同での「サッカー&フラッグフットボールイベント」  
笑顔で子どもたちと話すDB#8渡辺選手。子どもたちの元気な姿に選手もパワーをもらった

JR海浜幕張駅前でのチラシ配り① 順天堂大学蹴球部の方々の発案により、8/24(火)から開幕戦までの毎朝夕行なわれている。



JR海浜幕張駅前でのチラシ配り② 8/29(日)の練習後は、選手・スタッフ全員で行なった

メインスポンサー

システムインテグレータの **オービック**

オフィシャルスポンサー



オービックシーガルズ マンスリーレポート8月号

発行人/並河 研

編集/渡部 滋

制作・デザイン/高木 慶太

文/渡部 滋之、佐野 裕文

発行/株式会社OFC

〒275-0024 千葉県習志野市茜浜3-6-3

tel: 047-452-2224

http://www.seagulls.jp