



総合型地域スポーツクラブ

八千代ボンススポーツクラブ

2012年誕生します！

子供からシニアまで
八千代中央駅周辺で活動します

“絆” = 英訳 “Bonds(ボンス)”

特定非営利活動法人（NPO法人）申請中



問合せ先 設立準備室担当迄
携帯 080-3348-7244 E-mail : yachiyobondssportclub@yahoo.co.jp

総合型地域スポーツクラブとは

多項目（いろんなスポーツ）・多世代（子どもからシニアまで）・多志向（初心者からトップを目指す選手まで）の地域住民が主体的に参加するスポーツクラブです。また優れた指導者による一貫指導や身近な公共施設（を利用しながら活動します。地域の住民の皆様が参加しスポーツを楽しみながらコミュニティーを形成し、地域社会のつながりや、連帯感のある健康で元氣な街づくりに寄与することを目指します。

これからの活動

八千代ボンズスポーツクラブは、大和田FC（少年サッカークラブ）が設立母体となる新しい特定非営利活動法人（NPO 法人）が中心となって展開する総合型地域スポーツクラブです。今後は、以下のような教室・勉強会等を開催する予定です。またプロスポーツ球団等と協力したイベントも企画していますのでご期待下さい。

これらは会員向けの廉価な有料の講座・講習です。

- 健康づくり教室（ウォーキング、ジョギング、ストレッチ、太極拳、エアロビクスなど）／ミドル・シニア向け
- バスケットボール教室／小中学生向け
- 子どものための栄養学教室／ママさん向け
- 家庭でできる整体教室／ミドル・シニア向け
- フラッグフットボール教室／小学生向け
- 介護予防教室／ミドル・シニア向け
- 各種スポーツ&健康づくりイベント

など

クラブ設立の背景

少子高齢化を進む日本社会は、同時に核家族化や独居化が進んでおり、近隣住民間の交流も少なくなっています。東日本大震災の際には住民コミュニティーの存在が、多くの被災した住民の助けとなったことが証明されました。新しい住民の多い八千代においても、希薄化した地域コミュニティーを再生することが必要です。スポーツを通じて多くの仲間をつくり、お互いが支援し合うコミュニティーを作ることは「住みよい八千代」を作ることに通じます。

スポーツ仲間を作ろう！

少子・高齢化問題を抱えた日本社会は、国の財政問題と連動し私たちの生活を脅かします。この問題に対処するときに、「自分や家族が健康である」ことが大切になります。「健康で仕事が長く出来る」、「健康で病院に行かない」、「健康で寝たきりにならない」などなど…

スポーツを通じて、強い連帯感のある街づくりすることは、「住みよい街・八千代」を作ることに繋がります。またシニアの皆さんが積極的にスポーツに参加することで、新しい仲間・友人作りにつながります。子どもからシニアまでのたくさんの地域住民が参加するスポーツクラブは、皆様の人生を健康面や精神面で豊かにするものになります。そしてこれからの八千代に必要なものは、住民のつながり＝“絆（絆ナ）”だと考えています。

健康づくりと介護予防

現在、介護保険では介護サービスの提供だけではなく、介護予防のためのサービスの提供を進めています。これは介護サービスを受けるような、寝たきりの状態を予防することが重要となります。そのためにはミドル・シニアの皆様がご自分自身の健康管理を行い、よい健康状態を老後まで維持継続することが大切です。健康維持のために普段より、適度な運動を定期的に行うことで体力維持・増進を図ることが必要です。一緒に楽しくスポーツをしましょう！

吉田整形外科

スポーツ医学
MRI
磁気共鳴断層撮影

■ 整形外科 ■ リウマチ科 ■ リハビリ科 ■ 内科

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00-12:00	●	●	●	●	●	●
午後 3:00-6:00	●	●	内科診療 3:00-6:00 夜間外来 6:00-7:30	●	●	1:00-2:30

休診日/●第2・4土曜・日・祝●土曜日休診でない週の水曜日

047-487-4154
電話予約お受け致します



院長 吉田 章一