

ホーム
タウン活動

全員が主役だから、うれしい楽しい
フラッグフットボール

習志野市立屋敷小学校
に行ってきました！

1 今日の目標を先生と確認！

2 「目を見て話す」を約束
「あきらめない」を約束

に、腰に下げたひも（フラッグ）を取るため、ケガの心配がありません。なおかつ、「チームで作戦を考える」「全員に役割がある」といった、アメフトのだいご味が体感でき、教育効果も高いことから、文部科学省の学習指導要領でも紹介され、体育の授業に取り入れる小学校も増え始めているようです。

2011年は、のべ1487人の子ど

もたちにフラッグフットボールを体験してもらったことができました。今シーズンは、さらに精力的な活動を展開しています。

このページでは、2012年6月に、習志野市立屋敷小学校で行われた授業の様様を大公開。この日参加した先生たち（渡辺雄一選手、鈴木孝昌コーチ、スタッフ山邊亮太）の奮闘ぶりと、子どもたちのゲームにおける成長の過程をレポートします。

きてきて
アメフト先生

DB#8 渡辺雄一

DBコーチ兼任。
「さる先生」の愛称で親しまれる、この活動の看板先生

オービックシーガルズは、ホームタウンである千葉県習志野市や、その周辺を中心に、積極的に地域との交流活動を行っています。なかでも、熱心に取り組んでいるのが、現役の選手やコーチが小学校などを訪ねて、フラッグフットボールの体験授業を行う「きてきてアメフト先生」という活動です。

フラッグフットボールとは、アメリカ発祥の球技で、簡単に言えば、子どもたちでも安心して楽しむことができるアメフトのこと。体への接触は禁じられ、タックルのかわり、

3

まずは模範プレー！
ボールはどこかな？



当日は、6年生の2クラスを1、2時間目と3、4時間目にわけて指導。毎回、クラスの雰囲気やレベル、気候なども考慮して、授業の進行やルールをアレンジしながら進めます



子どもたちの多くはアメフトを間近で見たことがあります。コーチ陣によるバスの模範プレーでは、鮮やかなトリックプレーに、「えっ、ボールは誰が持っているの!？」と、目を白黒させていました



まずは、腰につけたフラッグを、鬼ごっこの要領で取り合いする「しっぽ取りゲーム」で肩慣らし。フラッグを取ることばかり考えていると、後から取られてしまうため、バランス感覚が大切です

5

カニカニブロックで
味方を守ろう！



フェイントなど個人技が問われた1対1のゲームに続く3対3のゲームでは一転、チーム内での役割を考えるように。攻撃側のボールを持たない子はカニに似た動きで相手をブロック

6

みんなで協力して
タッチダウンを狙え！



最後は、オフェンス4人对ディフェンス3人という実戦形式のゲームです（正式ルールは5対5）。オフェンスは綿密に作戦を立て、相手の裏をかくなどの工夫を随所に。インターセプトもあり、初めての体験とは思えない上達ぶりです

7

記念撮影そして
サイン攻め



2時間はあっという間。クラスの代表からお礼の言葉があり、記念撮影をして授業は終了です。みんな、この日のことを忘れないでね

8

昼食をともにしながら
交流を広げるひととき



先生方と昼食をとりながら、授業の感想や、今後の進め方などを打ち合わせ。小学生と給食をともにして、夢について語り合ったり、昼休みに校庭に出て、子どもたちと遊んだりすることもしょっちゅうです

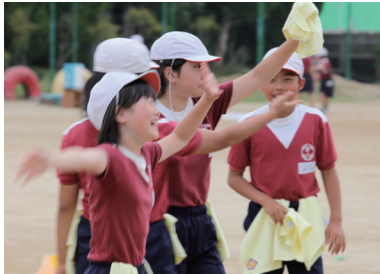
こんな感想を
聞くことができました

先生方から

「普段目立たない子が役割を見つけ、がんばっていたのが印象的」
「ボールを持っていない子の動きが大切になる点が優れている」

「普段、体育で主力になる子ども以外の活躍が目についた」
「友達とかかわり、話し合い、学び合う姿に教育的な意義を感じた」

「最初は1対1、次に3対3と、徐々に発展していくため新鮮味が薄れない。そうした展開は指導計画にも生かされる」



子どもたちから

「みんなと協力できた。団結力が生まれた」
「自分にも役割があって楽しかった」
「狙った作戦が思い通りにできたときがすごくうれしかった」

「わかりやすいだけでなく、面白く教えてくれた」
「男子同士、女子同士だけでなく、クラス全体が仲良くなれてよかった」

さる先生に聞く



全員が参加できて
笑顔になるスポーツだ

毎回、子どもたちが大歓迎してくれるのは、地元のチームとして本当にうれしい限りです。フラッグフットボールは、アメフト同様、一人ひとりに大切な役割があり、みんなが協力することで、一つの目標を達成することができる

素晴らしいスポーツです。普段、おとなしい子や、体育が得意ではない子でも、活躍の機会が必ずあります。また、チームでよく話し合い、練った作戦が成功したときの感動は格別。仲間とコミュニケーションをとりながら、目標に向かい一つのことを協力して行うということは、将来、とても役に立つでしょう。これからも、「最後まであきらめない気持ち」「仲間を思いやる心」を、直接、伝え続けていきたいと思います。

2011年は、「きてきてアメフト先生」を中心とした普及活動に、のべ1,487人の子ど

2012年活動実績（2012年1月～6月までの記録。これからまた増えていく予定です）

ホームタウン活動	訪問先	対象	のべ人数	日程
きてきて先生	習志野市立藤崎小学校	6年生	115人×2	1/13(金)、17日(火)
イベント大会	幕張本郷、幕張一丁目地区子供会	小学生	70人	1/14(土)
きてきて先生	千葉市立あすみが丘小学校	6年生	90人×3	1/19(木)、2/9(木)、3/5(月)
きてきて先生	柏市立柏第4小学校	5年生	90人	1/20(金)
きてきて先生	千葉市立打瀬小学校	3年生	170人	1/23(月)
イベント大会	習志野市スポーツ振興協会 児童教室	小学生	30人	1/28(土)、2/25(土)
きてきて先生	習志野市立谷津南小学校	2年生	78人×2	2/2(木)、2/16(木)
きてきて先生	柏市立柏第2小学校	6年生	170人	2/10(金)
きてきて先生	千葉市立さつきが丘東小学校	2年生	60人×2	3/7(水)、3/14(水)
イベント大会	千葉カップフラッグフットボール大会&体験会	小学生	300人	2/19(日)
イベント大会	ニッポンランナースフラッグ体験イベント	小学生	80人	3/3(土)
イベント大会	【東北復興イベント】仙台フラッグ指導者講習会&体験教室	小学生	106人	3/11(日)
遊ぶ日	フラッグフットボールで遊ぶ日①(振替)	小学生	26人	4/21(土)
イベント大会	八千代ボンズスポーツクラブ フラッグ体験会	小学生	96人	5/2(水)、5/30(水)、6/12(火)
きてきて先生	東京都杉並区立和田中学校	中学1年	140人×2	5/8(火)、5/9(水)
イベント大会	習志野市大人向けフラッグフットボールで遊ぶ日①	大人	40人	5/9(水)
遊ぶ日	フラッグフットボールで遊ぶ日②	小学生	9人	5/26(土)
きてきて先生	敬愛学園高校アメフト部 (アメフト指導)	高校生	25人	5/31(木)
きてきて先生	習志野市立屋敷小学校	6年生	80人	6/19(火)
遊ぶ日	フラッグフットボールで遊ぶ日③(振替)	小学生	11人	6/23(土)
イベント大会	プロ臨道場体験会	中高校生	19人	6/27(火)
イベント大会	八千代ボンズスポーツクラブ フラッグ体験会	小学生	34人	7/10(水)
遊ぶ日	フラッグフットボールで遊ぶ日④	小学生	20人	7/14(土)
きてきて先生	敬愛学園高校アメフト部 (アメフト指導)	高校生	25人	7/19(木)
合計			2,451人	37日(回)