くオービックシーガルズ主催>

ジュニアアスリート トレーニングキャンプ 2015 開催決定!

Let's Enjoy Training Camp!

体を動かして、この夏にでっかくなろう!!

開催日程:7月23日(木)・24日(金) 1泊2日

開催場所:オービックシーガルズ習志野グラウンド

参加対象:小学1年生~小学3年生 10人

小学4年生~中学3年生 16人

※詳細は裏面をご覧ください。

社会人アメリカンフットボールチーム
「オービックシーガルズ」が、強くなるために
やっている、トレーニングやフットワークドリル、
ストレッチを、このキャンプで教えるよ。
アメリカンフットボールだけでなく、野球やバスケサッカーなど他のスポーツでも役立つことが
いっぱい!

このキャンプに参加して、スポーツ選手として 成長しよう!!分からなくても、ていねいに 教えるので安心して参加してください。 フィールドでのトレーニングだけでなく、 アスリートとして必要なことを学ぶ時間も あるよ。申し込みを待っています。





■ジュニアアスリートトレーニングキャンプ2015開催概要

開催日程 : 2015年7月23日(木)9時30分集合 ~ 7月24日(金)17時解散 の1泊2日

開催場所 : オービックシーガルズ習志野グラウンド http://www.seagulls.jp/access/index.html#n

(千葉県習志野市茜浜3-6-3)

宿泊場所 : 幕張セミナーハウスに宿泊 http://www.kensvu.com/sh/makuhari/

集合場所: オービックシーガルズ習志野グラウンド クラブハウス集合

アクセス: <電車>JR京葉線「新習志野」駅(南口よりタクシーで10分)

<車> 東関東自動車道「谷津船橋IC」より5分



キャンプの様子

キャンプの様子

参加費 : 20,000円(税込) 食事代(初日昼食~最終日昼食分)、宿泊代、Tシャツ代、スポーツ保険料含む

※参加費は、事前にお振込いただきます(別途ご連絡致します。)

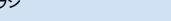
募集人数 : 小学1年生~小学3年生 10名

小学4年生~中学3年生 16名

※申し込み多数の場合は、抽選とさせていただきます

募集締切 : 2015年7月3日(金)12:00

持ち物: 4回分の運動着、帽子、シューズ、タオル、1泊分の着替え、歯ブラシ



救急対応 : 怪我等がおきないよう万全の注意を払って実施しますが、万が一怪我がおきた場合は、

帯同するトレーナーが処置をし、状況に応じて、近隣の救急病院への搬送等の判断をします

病気の発生時も、同様にトレーナーが対応します

※AEDやアイシング用の氷等は、常時用意しています

参加申込 : 下記必要事項を記載の上、メールかFAXにてお申し込みください

メールアドレス:info@obicseagulls-narashino-sc.or.jp ※件名に「キャンプ」とご記入ください

FAX番号: 047-452-2226

主催者/責任者:一般社団法人オービックシーガルズ習志野スポーツクラブ / 脇田雅史 ※参加者には、緊急連絡先の携帯番号をお伝え致します

お名前	ふりがな	
性別	生年月日	
学校名	学年	
保護者様お名前	電話番号	
アドレス		