

<オービックシーガールズ主催>



ジュニアアスリート

トレーニングキャンプ 2015

開催決定！

Let's Enjoy Training Camp !

体を動かして、この夏にでっかくなろう！！

開催日程：7月23日（木）・24日（金） 1泊2日

開催場所：オービックシーガールズ習志野グラウンド

参加対象：小学1年生～小学3年生 10人

小学4年生～中学3年生 16人

※詳細は裏面をご覧ください。

社会人アメリカンフットボールチーム

「オービックシーガールズ」が、強くなるために
やっている、トレーニングやフットワークドリル、
ストレッチを、このキャンプで教えるよ。

アメリカンフットボールだけでなく、野球やバスケ
サッカーなど他のスポーツでも役立つことが
いっぱい！

このキャンプに参加して、スポーツ選手として
成長しよう！！分からなくても、ていねいに
教えるので安心して参加してください。

フィールドでのトレーニングだけでなく、
アスリートとして必要なことを学ぶ時間も
あるよ。申し込みを待っています。



キャンプの様子



オービック

■ジュニアアスリートトレーニングキャンプ2015開催概要

開催日程：2015年7月23日(木)9時30分集合～7月24日(金)17時解散 の1泊2日

開催場所：オービックシーガルズ習志野グラウンド <http://www.seagulls.jp/access/index.html#n>
(千葉県習志野市茜浜3-6-3)

宿泊場所：幕張セミナーハウスに宿泊 <http://www.kensyu.com/sh/makuhari/>

集合場所：オービックシーガルズ習志野グラウンド クラブハウス集合

アクセス：<電車> JR京葉線「新習志野」駅(南口よりタクシーで10分)
<車> 東関東自動車道「谷津船橋IC」より5分



キャンプの様子

参加費：20,000円(税込) 食事代(初日昼食～最終日昼食分)、宿泊代、Tシャツ代、スポーツ保険料含む
※参加費は、事前にお振込いただきます(別途ご連絡致します。)

募集人数：小学1年生～小学3年生 10名
小学4年生～中学3年生 16名
※申し込み多数の場合は、抽選とさせていただきます



キャンプの様子

募集締切：2015年7月3日(金)12:00

持ち物：4回分の運動着、帽子、シューズ、タオル、1泊分の着替え、歯ブラシ

救急対応：怪我等がおきないよう万全の注意を払って実施しますが、万が一怪我等がおきた場合は、
帯同するトレーナーが処置をし、状況に応じて、近隣の救急病院への搬送等の判断をします
病気の発生時も、同様にトレーナーが対応します
※AEDやアイシング用の氷等は、常時用意しています

参加申込：下記必要事項を記載の上、メールかFAXにてお申し込みください
メールアドレス：info@obicseagulls-narashino-sc.or.jp ※件名に「キャンプ」とご記入ください
FAX番号：047-452-2226

主催者／責任者：一般社団法人オービックシーガルズ習志野スポーツクラブ / 脇田雅史
※参加者には、緊急連絡先の携帯番号をお伝え致します

お名前		ふりがな	
性別		生年月日	
学校名		学年	
保護者様お名前		電話番号	
アドレス			

お問い合わせ：一般社団法人オービックシーガルズ習志野スポーツクラブ TEL 047-454-7571 (平日10:00～17:00)