

参加者大募集!

オービックシーガルズ主催

Junior Super Athlete Training Camp 2012

～あらゆるスポーツに役立つプログラム～



BIGGER! STRONGER! FASTER!

この夏に、強く、速く、でっかくなろう!!



アメフト日本一のコーチ・
選手・トレーナーが教えて
くれるよ

アメリカンフットボール2年連続日本一のオービックシーガルズが、強くなるために
やっている、トレーニングやフットワークドリル、ストレッチを、このキャンプで教えるよ!
アメリカンフットボールだけでなく、野球やサッカーなど他のスポーツでも役立つことがいっぱい。
このキャンプに参加して、スポーツ選手として成長しよう!!
分からなくても、ていねいに教えるので大丈夫。安心して参加してください。
キャンプファイヤーなど、面白いイベントもあるよ。みんなで楽しもう!! 申し込みを待っています。

ジュニアスーパー アスリート トレーニング キャンプ 2012

タイムスケジュール(予定)

※天候等により、予定が変更される場合があります。

8月20日(月)

15:00 集合／開会式／ミーティング
15:55～ トレーニング
(フットワーク／スピード／パワー)
17:10～ フラグフットボール
18:00～ 夕食／イベント
21:30 就寝

8月21日(火)

07:30～ 朝食
08:45～ トレーニング
(フットワーク／スピード／パワー)
10:00～ アメフトPOSITION ムーブメント
(フットワーク／スピード／パワー)
10:55～ 座学「夢について」古庄主将
12:00～ 昼食
14:00～ アスレチックコース コンペ
15:00～ フラグフットボール コンペ
17:10～ カレーコンペ
19:45～ ナイト・ハイキング
21:30 就寝

8月22日(水)

07:30～ 朝食
08:45～ トレーニング
(フットワーク／スピード／パワー)
10:55～ 座学
(キャンプ感想／CLOSING REMARKS)
12:00～ 昼食
13:00～ 閉会式／解散

※ひとつひとつの動きについて、しっかり説明をしながら行うので、過度な運動量にはなりません。
また、十分な水分補給はもちろんのこと、天候等をみながら、運営していきます。

■開催概要

日程:2012年8月20日(月)15時集合 ～ 8月22日(水)13時解散 の2泊3日

場所:昭和の森 <http://goo.gl/maps/xT6S>
千葉県千葉市緑区小食土町955番地
TEL 043-294-1850

宿泊場所:「昭和の森」内のユースホテルに宿泊 ※詳細は上記HPをご覧ください。

アクセス:JR外房線土気駅南口よりあすみが丘南行きバスで「大通り中央」で下車

集合・解散:現地集合／現地解散

参加費:15,000円(税込)
食事代(初日夕食～最終日昼食分)、宿泊代、Tシャツ代、スポーツ保険料含む
※参加費は、事前にお振込いただきます。(別途ご連絡いたします。)

対象:小学5・6年生、中学生

募集人数:25名 (申し込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。)

募集締切:2012年8月5日(日)

持ち物:4回分の運動着、キャップ、シューズ、タオル、2泊分の着替え、洗面用具

救急対応:帯同するトレーナーが処置をし、状況に応じて、近隣の救急病院への搬送等の判断をします。

参加申込:下記必要事項を記載の上、メールかFAXにてお申し込みください。
メールアドレス: gullsinfo@seagulls.jp
FAX番号:047-452-2226 にお送りください。

主催者／責任者:オービックシーガルズ / 担当 鈴木孝昌
※参加者には、緊急連絡先の携帯番号をお伝えいたします。

■保護者の皆様へ

限りない子供たちの可能性を伸ばすCAMPです！

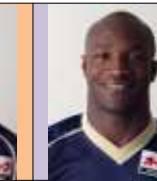
アメリカンフットボールは、体の機能を高めるために、最も幅広く、最も多くの種類のトレーニングを行うスポーツのひとつとされています。その中から、とくに10～15歳を対象に、スピード、俊敏性、パワーを高めるメニューを体験できるキャンプを企画しました。また、団体スポーツを通じて身につけてもらいたい「リーダーシップ」や「チームワーク」を体験できるメニューも盛り込んでいます。

アメリカンフットボールの本場であるアメリカでは、幼少期から複数の競技を経験し、その中から本格的に行うスポーツを選択していくのが一般的です。すべてのスポーツに必要な基礎を築くためには、複数のスポーツ体験を通じて、様々な体の使い方を身につけることが重要だとも言われています。

このキャンプも、アメリカンフットボールの選手だけが対象ではなく、その他の野球、サッカー、バスケットボールなど、あらゆるスポーツに取り組んでいる子供たちにも役立つように、と考案しました。

すべてのメニューを、オービックシーガルズのコーチ、選手、トレーナーが、丁寧に指導します。
キャンプファイヤーなどの楽しいイベントも用意していますので、ぜひ、奮ってご応募ください。

■指導者紹介

				
すずきたかまさ 鈴木孝昌コーチ オービックシーガルズ コーチ。年間20校以上の 小学校を訪問し、フ ラグフットボールを指 導。2男の父親。	わたなべゆういち 渡辺雄一コーチ オービックシーガルズ選 手兼コーチ。チームが 主催する「きてきてアメ フト先生」の担当。1男 の父親。	けびん じゃくそん Kevin Jackson選手 オービックシーガルズ選 手。副将4年目。敬語も 使え、漢字が読めるぐら い日本語が堪能。ハワ イ系出身。愛称KJ。	はやしかずや 林和弥トレーナー オービックシーガルズ トレーナー。ゴルフなど にも精通し、的確なアド バイスができる。日本赤 十字社救急法救急員。	くらよしひろ 倉知良博トレーナー オービックシーガルズ トレーナー。専門学校の 講師。ラグビーなどの チームも担当。日本 体育協会公認アスレ ティックトレーナー。

オービックシーガルズ

習志野市茜浜の練習グラウンドを本拠地とする社会人のアメリカンフットボールチームです。過去5度、日本一になっており、現在は、2010年・2011年と2連覇中。2012年9月から始まる秋のシーズンにて3連覇を目指しています。

お問い合わせ:オービックシーガルズ事務局
TEL 047-452-2224 (平日10:00～17:00)

ふりがな

お名前:性別:男・女 生年月日:学校名:学年:保護者様お名前:電話番号:MAIL:@